

Lundi 16 août 2010													
	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Gym 4	Gym Pagé vert	Gym Pagé orange	Palestre Pagé	Repas	Repos	Rencontre avec Ent.	Plio	Vidéo	Théorie
7h30	Travail Individuel												
8h15										10 à 18			
8h30	Stations (10-11-12-13-14)								15-16-17-18				
9h30	Travail par position (15-16-17-18)								10-11		12-13		14
10h30	Ligue WNBA (14-15-16)	10	11						12-13		17-18		
11h30	Ligue NCAA (10-11-12-13)							14 à 18					
12h30	Ligue NBA (17-18)	14	15	16				10 à 13					
13h30	12	13			17	18			14		10-11		15-16
14h30	Ligue NCAA (10-11-12-13)		14		17	18					15-16		
15h30	12	13	15	16	Ligue NBA (17-18)						14		10-11
16h00	Ligue WNBA (14-15-16)		10	11									
17h00													
18h30													
19h00	Parties vs Coll. AAA (15-16-17-18)												
20h15													

À 13h30, départ des groupes Excellence masculin 17 et 18 pour Lucien-Pagé.

Mardi 17 août 2010													
	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Gym 4	Gym Pagé vert	Gym Pagé orange	PaestrePa gé	Repas	Repos	Rencontre avec Ent.	Plio	Vidéo	Théorie
7h30	Photo de groupe monde présent à 7h45												
8h15										8 à 13			
8h30	Stations (10-11-12-13-14)								15-16-17-18				
9h30	Travail par position (15-16-17-18)								12-13		10-11		14
10h30	Ligue WNBA (14-15-16)	12	13						10-11		17-18		
11h30	Ligue NCAA (10-11-12-13)							14 à 18					
12h30	Ligue NBA (17-18)	14	15	16				10 à 13					
13h30	10	11			17	18			14		12-13		15-16
14h30	Ligue NCAA (10-11-12-13)		15	16	17	18					14		
15h30	10	11	14		Ligue NBA (17-18)						15-16		12-13
16h00	Ligue WNBA (14-15-16)		12	13									
17h00													
18h30													
19h00	Parties vs Coll. AAA (15-16-17-18)												
20h15													

A 13h30, départ des groupes Excellence masculin 17 et 18 pour Lucien-Pagé.

Mercredi 18 août 2010													
	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Gym 4	Gym Pagé vert	Gym Pagé orange	Palastre Pagé	Repas	Repos	Rencontre avec Ent.	Plio	Vidéo	Théorie
7h30	Travail Individuel												
8h15										8 à 13			
8h30	Stations (10-11-12-13-14)								15-16-17-18				
9h30	Travail par position (15-16-17-18)												10-11-12-13 14
10h30	Conférence pour campeurs												
11h30	Ligue NCAA (10-11-12-13)							14 à 18					
12h30	Ligue WNBA (14-15-16)		Ligue NBA (17-18)					10 à 13					
13h30	10	11	12	13	17-18	15-16	14						
14h30	10	11	12	13	17-18	15-16	14						
15h30	Activitée (10-11-12-13)				Ligue NBA (17-18)	Ligue WNBA (14-15-16)							
16h00													
17h00													
18h30													
19h00													
20h15													

À 13h30, départ des groupes Excellence masculin 17 et 18 pour Lucien-Pagé.

À 13h30, départ des groupes féminin 14, 15 et 16 pour Lucien-Pagé.

Jeudi 19 août 2010													
	Gym 1	Gym 2	Gym 3	Gym 4	Gym Pagé vert	Gym Pagé orange	PalestrePagé	Repas	Repos	Rencontre avec Ent.	Plio	Vidéo	Théorie
7h30	Travail Individuel												
8h15										8 à 13			
8h30	Stations (10-11-12-13-14)								15-16-17-18				
9h30	Travail par position (15-16-17-18)								10-11		12-13		14
10h30	Ligue WNBA (14-15-16)	10	11						12-13		17-18		
11h30	Ligue NCAA (10-11-12-13)							14 à 18					
12h30	Ligue NBA (17-18)	14	15	16				10 à 13					
13h30	12	13			17	18			14		10-11		15-16
14h30	Ligue NCAA (10-11-12-13)		14		17	18					15-16		
15h30	12	13	15	16	Ligue NBA (17-18)						14		10-11
16h00	Ligue WNBA (14-15-16)		10	11									
17h00													
18h30													
19h00	Parties vs Coll. AAA (15-16-17-18)												
20h15													

A 13h30, départ des groupes Excellence masculin 17 et 18 pour Lucien-Pagé.

